**PISCINA COBERTA PAULO HENRIQUE BECKER**

**COLETA DE DADOS REALIZADA COM VOLUNTÁRIOS PARTICIPANTES DA PESQUISA.**

**DATA: 04/07/2017**

**N° ENTREVISTA: 24**

**Dados pessoais:**

- Nome:B H L

- Data de nascimento:10/09/1058

- Sexo: F (X ) M ( )

- Estado Civil: CASADA

- Trabalha: SIM ( X ) NÃO ( )

- Aposentado (a): SIM ( ) NÃO ( X)

**Histórico de doenças:**

( ) Cardiopatia ( ) Diabetes ( ) Osteoporose ( ) Hipertensão ( X ) Outras:

Hérnia de disco e fibrolmialgia

**→ Qual motivo que te fez procurar pela piscina térmica?**

**“** *por causa da minha coluna porque tinha dias que não podia fazer caminhadas ai o ortopedista me recomendou a fazer hidroginástica”*

**→ Você percebeu alguma mudança física, mental, após sua iniciação nas atividades físicas?**

**“** *fez bastante diferença na minha vida no físico e mental, me sinto mais disposta e animada estou otimista com meu tratamento”*

**→ Você recomendaria o serviço de Hidroterapia para outras pessoas?**

*“Sim pois é muito bom !”*

**PISCINA COBERTA PAULO HENRIQUE BECKER**

**COLETA DE DADOS REALIZADA COM VOLUNTÁRIOS PARTICIPANTES DA PESQUISA.**

**DATA:04/07/2017**

**N° ENTREVISTA:12**

**Dados pessoais:**

- Nome:M. S. A .Z

- Data de nascimento:22/12/1960

- Sexo: F (X ) M ( )

- Estado Civil: CASADA

- Trabalha: SIM ( ) NÃO ( X )

- Aposentado (a): SIM ( X) NÃO ( )

**Histórico de doenças:**

( ) Cardiopatia ( ) Diabetes ( ) Osteoporose ( X ) Hipertensão ( ) Outras:

**→ Qual motivo que te fez procurar pela piscina térmica ?**

**“** *Eu muita apnéia , apnéia do sono e tinha muita dor no nervo ciático ai o médico indicou que era pra fazer a hidro que ia ser bom”*

**→ Você percebeu alguma mudança física, mental, após sua iniciação nas atividades físicas?**

**“** *com certeza, ajudou no meu sono e nas dores das pernas “*

**→ Você recomendaria o serviço de Hidroterapia para outras pessoas?**

*“sim recomendaria de olho fechado”*

**PISCINA COBERTA PAULO HENRIQUE BECKER**

**COLETA DE DADOS REALIZADA COM VOLUNTÁRIOS PARTICIPANTES DA PESQUISA.**

**DATA:04´07/2017**

**N° ENTREVISTA:8**

**Dados pessoais:**

- Nome:A.V.S.R

- Data de nascimento:30/04/1979

- Sexo: F ( x ) M ( )

- Estado Civil: CASADA

- Trabalha: SIM ( ) NÃO ( X )

- Aposentado (a): SIM ( ) NÃO ( X )

**Histórico de doenças:**

( ) Cardiopatia ( X) Diabetes ( ) Osteoporose ( ) Hipertensão ( X ) Outras:

Hipotiroidismo

**→ Qual motivo que te fez procurar pelo serviço da piscina térmica ?**

**“** *eu passei por uma cirurgia do joelho do ligamento cruzado anterior dai o médico me indicou a hidrofisioterapia porque seria muito bom para mim”*

**→ Você percebeu alguma mudança física, mental, após sua iniciação nas atividades físicas?**

*“ foi ótimo para mim ,me ajudou na recuperação da cirurgia foi mais rápida ,foi muito bom , muito importante”*

**→ Você recomendaria o serviço de Hidroterapia para outras pessoas?**

*“ sim recomendaria e recomendo”*

**PISCINA COBERTA PAULO HENRIQUE BECKER**

**COLETA DE DADOS REALIZADA COM VOLUNTÁRIOS PARTICIPANTES DA PESQUISA.**

**DATA:29/06/2017**

**N° ENTREVISTA:5**

**Dados pessoais:**

- Nome:D. N. S

- Data de nascimento:03/11/1943

- Sexo: F ( x ) M ( )

- Estado Civil: VIÚVA

- Trabalha: SIM ( ) NÃO ( X )

- Aposentado (a): SIM (X ) NÃO ( )

**Histórico de doenças:**

( X ) Cardiopatia (X ) Diabetes ( ) Osteoporose ( X ) Hipertensão ( X) Outras: ARTROSE

**→ Qual motivo que te fez procurar pelo serviço da piscina térmica ?**

*“ Pela artrose , eu tenho problema de coluna ,já fiz cirurgia e estou recuperando e melhorei bastante depois que comecei na piscina “*

**→ Você percebeu alguma mudança física, mental, após sua iniciação nas atividades físicas?**

*“ com certeza muitas mudanças , melhorou meu equilíbrio e força, já consigo fazer caminhadas no meu bairro”*

**→ Você recomendaria o serviço de Hidroterapia para outras pessoas?**

“ *para quem quiser e quem puder é muito bom para saúde, depois que eu comecei a fazer to tomando menos remédios melhorou em tudo “*

**PISCINA COBERTA PAULO HENRIQUE BECKER**

**COLETA DE DADOS REALIZADA COM VOLUNTÁRIOS PARTICIPANTES DA PESQUISA.**

**DATA: 04/07/2017**

**N° ENTREVISTA: 10**

**Dados pessoais:**

- Nome:N. F.L

- Data de nascimento:26/11/1934

- Sexo: F ( x ) M ( )

- Estado Civil: VIUVA

- Trabalha: SIM ( ) NÃO (X )

- Aposentado (a): SIM (X ) NÃO ( )

**Histórico de doenças:**

( X ) Cardiopatia ( ) Diabetes ( ) Osteoporose ( ) Hipertensão ( ) Outras:

**→ Qual motivo que te fez procurar pelo serviço da piscina térmica ?**

*“ porque a gente tem muita dor no corpo né, e precisa fazer algum atividade física , eu to com 82 anos e por vim na piscina que eu to na ativa”*

**→ Você percebeu alguma mudança física, mental, após sua iniciação nas atividades físicas?**

**“** *claro eu não posso ficar sem vim na piscina pois melhorou minha arritimia e muitas outras coisas “*

**→ Você recomendaria o serviço de Hidroterapia para outras pessoas?**

**“** *sim eu recomendo quem tiver a possibilidade que venha , eu acho que a melhor riqueza que a prefeita fez foi a piscina aqui da terceira idade***”**

**PISCINA COBERTA PAULO HENRIQUE BECKER**

**COLETA DE DADOS REALIZADA COM VOLUNTÁRIOS PARTICIPANTES DA PESQUISA.**

**DATA: 04/07/2017**

**N° ENTREVISTA:9**

**Dados pessoais:**

- Nome: I. C.O

- Data de nascimento:19/05/55

- Sexo: F ( X ) M ( )

- Estado Civil: CASADA

- Trabalha: SIM ( ) NÃO ( X)

- Aposentado (a): SIM ( X ) NÃO ( )

**Histórico de doenças:**

( ) Cardiopatia ( ) Diabetes ( X ) Osteoporose ( X ) Hipertensão ( ) Outras:

**→ Qual motivo que te fez procurar pelo serviço da piscina térmica ?**

**“***Uma consuta médica que eu fiz , eu tava com muito inchaço no joelho ai o medico mandou eu procurar exercícios físicos na piscina “*

**→ Você percebeu alguma mudança física, mental, após sua iniciação nas atividades físicas?**

***“****bastante , senti muita melhora no meu corpo ,joelhos desinchou e senti muita melhora na coluna “*

**→ Você recomendaria o serviço de Hidroterapia para outras pessoas?**

**“** *já conversei com outras mulheres do grupo, comentei na rua quando encontro alguma amiga que se queixa de dor , eu já recomendo , vai pra piscina “*

**PISCINA COBERTA PAULO HENRIQUE BECKER**

**COLETA DE DADOS REALIZADA COM VOLUNTÁRIOS PARTICIPANTES DA PESQUISA.**

**DATA:29/06/17**

**N° ENTREVISTA:3**

**Dados pessoais: entrevista concedida pela mãe da menor**

- Nome:I .N.C

- Data de nascimento:31/01/2010

- Sexo: F ( X ) M ( )

- Estado Civil: SOLTEIRA

- Trabalha: SIM ( ) NÃO ( X )

- Aposentado (a): SIM ( ) NÃO ( X )

**Histórico de doenças:**

( ) Cardiopatia ( ) Diabetes ( ) Osteoporose ( ) Hipertensão (X ) Outras:

Sindrome de Guillain Barre

**→ Qual motivo que te fez procurar pelo serviço da piscina térmica ?**

**“** *na verdade a Isadora procurou pela doença que ela teve, causou muitas atrofias e a agua seria o mais recomendado para estimular ela, tanto psicológico quanto no desenvolvimento físico , ela chegou numa cadeira de rodas e hoje está andando , ficou sem nenhuma sequela “*

**→ Você percebeu alguma mudança física, mental, após sua iniciação nas atividades físicas?**

**“** *sim muitas mudanças, quando ela fica um dia sem vim ela começa a sentir choques pelo corpo pois a agua estimula os nervos do corpo.”*

**→ Você recomendaria o serviço de Hidroterapia para outras pessoas?**

*“sim eu recomendo para pessoas de idade, por alguma quebradura ou alguma outra doença, até pelo sedentarismo, pela necessidade das pessoas”*

**PISCINA COBERTA PAULO HENRIQUE BECKER**

**COLETA DE DADOS REALIZADA COM VOLUNTÁRIOS PARTICIPANTES DA PESQUISA.**

**DATA: 29/06/17**

**N° ENTREVISTA:1**

**Dados pessoais:**

- Nome: E .L

- Data de nascimento:20/09/1969

- Sexo: F ( ) M ( X )

- Estado Civil: CASADO

- Trabalha: SIM ( ) NÃO (X )

- Aposentado (a): SIM ( ) NÃO ( X )

**Histórico de doenças:**

( ) Cardiopatia ( ) Diabetes ( X ) Osteoporose ( ) Hipertensão ( ) Outras:

**→ Qual motivo que te fez procurar pelo serviço da piscina térmica ?**

**“Recomendação** *médica , tive recomendação para a fisioterapia mas continuei com dor o resultado não estava sendo satisfatório ai foi indicado a hidroterapia e ocorreu um bom resultado”*

**→ Você percebeu alguma mudança física, mental, após sua iniciação nas atividades físicas?**

**“***mudança física evidente, melhora nos movimentos diminuição da dor mais equilíbrio ao caminhar “*

**→ Você recomendaria o serviço de Hidroterapia para outras pessoas?**

**“***com certeza pelos resultados positivos que vai trazer , eu acredito que até quem está com outro problema de depressão também vai ajudar pois a agua massageia o corpo todo”*

**PISCINA COBERTA PAULO HENRIQUE BECKER**

**COLETA DE DADOS REALIZADA COM VOLUNTÁRIOS PARTICIPANTES DA PESQUISA.**

**DATA:04/07/2017**

**N° ENTREVISTA:11**

**Dados pessoais:**

- Nome:Z.T.G

- Data de nascimento:11/07/55

- Sexo: F ( X ) M ( )

- Estado Civil: CASADA

- Trabalha: SIM ( X ) NÃO ( )

- Aposentado (a): SIM ( X ) NÃO ( )

**Histórico de doenças:**

( ) Cardiopatia (X ) Diabetes ( ) Osteoporose ( ) Hipertensão ( ) Outras:

**→ Qual motivo que te fez procurar pelo serviço da piscina térmica ?**

*“Porque eu tenho problema no joelho, tenho menisco estourado e porque é bom para saúde.”*

**→ Você percebeu alguma mudança física, mental, após sua iniciação nas atividades físicas?**

*“ eu achei que melhorou meu braço porque eu tenho muita dor no braço e melhorou bastante”*

**→ Você recomendaria o serviço de Hidroterapia para outras pessoas?**

*“ sim eu recomendaria pois é muito bom “*

**PISCINA COBERTA PAULO HENRIQUE BECKER**

**COLETA DE DADOS REALIZADA COM VOLUNTÁRIOS PARTICIPANTES DA PESQUISA.**

**DATA:10/07/2017**

**N° ENTREVISTA:47**

**Dados pessoais:**

- Nome: J.N.S

- Data de nascimento:24/09/1955

- Sexo: F ( X ) M ( )

- Estado Civil: VIUVA

- Trabalha: SIM ( ) NÃO (X )

- Aposentado (a): SIM ( X ) NÃO ( )

**Histórico de doenças:**

( ) Cardiopatia ( X) Diabetes ( ) Osteoporose ( X ) Hipertensão ( ) Outras:

**→ Qual motivo que te fez procurar pelo serviço da piscina térmica ?**

**“***Muita dor no corpo”*

**→ Você percebeu alguma mudança física, mental, após sua iniciação nas atividades físicas?**

*“ sim muitas mudanças tantos físicas quanto mentais”*

**→ Você recomendaria o serviço de Hidroterapia para outras pessoas?**

“ *sim para todos que quiserem e tiverem algum problema”*

**PISCINA COBERTA PAULO HENRIQUE BECKER**

**COLETA DE DADOS REALIZADA COM VOLUNTÁRIOS PARTICIPANTES DA PESQUISA.**

**DATA:29/06/2017**

**N° ENTREVISTA:4**

**Dados pessoais:\* entrevista concedida pela filha e cuidadora**

- Nome:V.M

- Data de nascimento:06/12/1930

- Sexo: F ( X ) M ( )

- Estado Civil: VIUVA

- Trabalha: SIM ( ) NÃO ( X )

- Aposentado (a): SIM (X ) NÃO ( )

**Histórico de doenças:**

( ) Cardiopatia ( ) Diabetes ( ) Osteoporose (X ) Hipertensão ( ) Outras:

**→ Qual motivo que te fez procurar pelo serviço da piscina térmica ?**

**“** *foi o médico que foi em casa e como ela tinha muita dor na perna e na coluna , ah primeiro ela não quis vir mas depois acabou concordando e começou a fazer.”*

**→ Você percebeu alguma mudança física, mental, após sua iniciação nas atividades físicas?**

**“** *bastante pois ela andava mais quietinha, mais deprimida não queria sair de casa, agora porque ela sai toda semana direto melhorou bastante , ela tem mais disposição para sair nos lugares, consegue andar bem melhor , a coordenação motora melhorou bastante e a postura também”*

**→ Você recomendaria o serviço de Hidroterapia para outras pessoas?**

“*eu indico , já falei para um monte de mulher que mora na minha comunidade na zona rural , o pinhalzinho , que ficam reclamando de dor que era uma boa se elas viessem fazer as aulas."*